

# Tätigkeitsbericht 2024

---

29. DEZEMBER

---

**nutricompass**

**Verfasst von: Andrea Meppiel**



# Tätigkeitsbericht 2024

nutricompass by Andrea Meppiel

## Mandat Vita Health Care AG

Seit März 2022 habe ich für die Vita Health Care AG ein grösseres Mandat mit rund 50% Arbeitsaufwand. Ich unterstütze das Vita Health Care Team im Marketing im Projektmanagement, der Erarbeitung von Marketing- und Kommunikationsmaterial (vorwiegend in Französisch) und in der Organisation von Tagesseminaren.

Die Vita Health Care AG hat ein breites Sortiment an hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln, die in Apotheken und Drogerien vertrieben werden. Es ist mir eine grosse Freude, dort mein ernährungsphysiologisches Know-how einbringen zu können. Weitere Informationen zur Firma finden Sie hier:

<https://vitahealthcare.ch/de/ueber-uns>

## Workshops im Auftrag von Joy Corporate GmbH

Die Firma Joy Corporate GmbH hat die Firma nutricompass im Mai erneut als fachliche Kooperationspartnerin für zwei Workshops angefragt. Ich durfte daraufhin im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements für eine externe Firma einen Müsli-Riegel-Workshop in Basel durchführen. Nebst einem fachlichen Referat zu den Benefits und den wertgebenden Inhaltsstoffen von selbstgemachten Müsli-Riegeln, durfte ich auch die Rezepte für den anschliessenden praktischen Teil des Workshops kreieren und diesen leiten. Der Workshop fand in englischer Sprache statt.

Im zweiten Workshop, ein Brunch-Workshop der in Zürich stattfand, durfte nutricompass nach einem fachlichen Input Referat einen gesunden Brunch für die Mitarbeitenden der auftraggebenden Firma zubereiten. Ich danke an dieser Stelle meiner Berufskollegin Luzia Balmer für die tolle und spontane Unterstützung in der Durchführung des Workshops.

Weitere Informationen zur Firma finden Sie hier: <https://www.joycorporate.ch/de/>

## Dozententätigkeit Rehastudy Bildungszentrum

Im November 2024 durfte ich am Rehastudy Bildungszentrum in Bad Zurzach erneut zwei ganztägige Weiterbildungskurse anbieten. Am Freitag unterrichtete ich die ausgebildeten Physiotherapeuten, Osteopathen und Ergotherapeuten zum Thema „Arthritis, Gicht, Osteoporose: Pathologie ernährungsphysiologisch beleuchtet“. Ein grosses Thema waren an diesem Tag die entzündungshemmenden Einflüsse der Ernährung. Der zweite Tag war dem komplexen Thema „metabolisches Syndrom: Schwerpunkte Adipositas, Diabetes“ gewidmet. Es waren 2 spannende und lehrreiche Unterrichtstage, welche auch im 2025 wieder stattfinden werden. Weitere Informationen zu den Weiterbildungen finden Sie hier: [Rehastudy | Weiterbildung finden und buchen](#)

## Dozententätigkeit Uni Basel, Masterstudiengang

Im November 2024 durfte ich den Studierenden des Masterstudiengangs «Ernährung und Gesundheit» an der Uni Basel in zwei Vorlesungen die Themen «Ernährungserziehung» und «metabolisches Syndrom» aus ernährungsberaterischer Sicht näherbringen. Die erste Vorlesung befasste sich schwerpunktmässig mit dem Einfluss der Ernährung bei Schwangeren/ Stillenden auf das Ernährungsverhalten des Kindes bis ins Erwachsenenalter, sowie der Ernährungserziehung bei Kindern. In der zweiten Vorlesung haben wir die ernährungsberaterische Herangehensweise bei Personen mit Adipositas und / oder Diabetes beleuchtet. Es freut mich sehr, dass ich dieses Dozentenmandat auch im kommenden Jahr 2025 weiterführen darf.

Weitere Informationen zum Masterstudiengang finden Sie hier: <https://dsbg.unibas.ch/de/studium/>

## Verkauf und Support für die Software PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss

Nutricompass hat seit 2021 den Verkauf und Support der Ernährungssoftwares PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss in der Schweiz erfolgreich übernommen.

Nutricompass hat Mitte Jahr ein Update der Software PRODI® Swiss auf die Version 7.2 mit folgenden Aktualisierungen lanciert:

- Erweiterte Programmfunktionen (Vergleich von verzehrten Lebensmitteln bei mehreren Ernährungsprotokollen, vereinfachte Suchfunktion bei Rezepten, Menüplänen und Ernährungsprotokollen, Wechsel zwischen klassischer und moderner Ansicht)
- Integration neuer Referenzwerte der DGE & ÖGE für Phosphat, Eisen & Fluorid
- Aufnahme neuer eigener Empfehlungen der SGE
- Aktualisierung der Schweizer Produktdaten aus dem aktuellen Sortiment der klinischen Ernährung von Abbott, Nestlé, Nutricia und Fresenius Kabi
- Aktualisierung der Schweizer Produktdaten aus dem aktuellen Säuglings- und Kleinkindernahrungs-Sortiment von Milupa, Nestlé, Nutricia und Alnatura

Mit den Ernährungssoftwares PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss kalkulieren Sie einfach und effizient die Nährwerte von Ernährungsprotokollen, Menüplänen und Rezepten und können diese mit den DACH Referenzwerten vergleichen. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: [PRODI® Swiss | www.nutricompass.ch](https://www.nutricompass.ch)

## Schulungen zu PRODI® Swiss

Auch im Jahr 2024 durfte ich für die Nährwertberechnungssoftware PRODI® Swiss Schulungen durchführen. Sowohl private Ernährungsberatungs-Praxen, die PRODI® Swiss neu gekauft haben, Gastronomie Ausbildungsstätten, wie auch Universitäten, deren Studenten mit PRODI® Swiss arbeiten, nahmen die Anwenderschulungen durch nutricompass in Anspruch. In den Schulungen werden Tipps und Tricks im Umgang mit der Software gezeigt, die den Arbeitsalltag der Anwender vereinfachen sowie die Arbeit mit PRODI® Swiss effizienter gestalten. Weitere Informationen zu den Schulungen finden Sie hier: [http://nutricompass.ch/wp-content/uploads/2022/06/Preise-nutricompass\\_PRODI-Schulungen.pdf](http://nutricompass.ch/wp-content/uploads/2022/06/Preise-nutricompass_PRODI-Schulungen.pdf)