

Znüni und Zvieri attraktiv, kindgerecht und gesund gestalten

Wie gestalte ich ein attraktives, gesundes und schmackhaftes Znüni/ Zvieri für meine Kinder?

Welche Kriterien sollte ich dabei beachten? Wie vermeide ich Machtkämpfe und Auseinandersetzungen bei den Zwischenmahlzeiten?

Nach einem kurzen Theorieteil zum Thema gesunde Znüni/Zvieri's und vielen anschaulichen Beispielen, möchte ich auch offen sein für Fragen rund um die gesunde Zwischenmahlzeit.

Zu meiner Person:

Mein Name ist Andrea Meppiel, ich bin Mutter von 2 Kindern im Alter von 5 und 7 Jahren und BSc Ernährungsberaterin. Weitere Infos zu mir finden Sie unter: www.nutricompass.ch

Wann:

Montag, 24. August 2020, 15:00 – 17:00

Mittwoch, 26. August 2020, 19:30 – 21:30

Kosten:

Mitglieder Familienzentrum Therwil CHF 15.- / Nichtmitglieder CHF 20.-

Getränke wie Wasser, Kaffee, Tee und Sirup werden vom Familienzentrum zur Verfügung gestellt. Zvieri ist nicht inbegriffen, aber ich werde ein kleines „Versuecherli“ anbieten.

Anmeldung unter: info@familienzentrum-therwil.ch oder unter

<https://www.familienzentrum-therwil.ch/kurse>

Znüni und Zvieri attraktiv, kindgerecht und gesund gestalten

Wie gestalte ich ein attraktives, gesundes und schmackhaftes Znüni/ Zvieri für meine Kinder?

Welche Kriterien sollte ich dabei beachten? Wie vermeide ich Machtkämpfe und Auseinandersetzungen bei den Zwischenmahlzeiten?

Nach einem kurzen Theorieteil zum Thema gesunde Znüni/Zvieri's und vielen anschaulichen Beispielen, möchte ich auch offen sein für Fragen rund um die gesunde Zwischenmahlzeit.

Zu meiner Person:

Mein Name ist Andrea Meppiel, ich bin Mutter von 2 Kindern im Alter von 5 und 7 Jahren und BSc Ernährungsberaterin. Weitere Infos zu mir finden Sie unter: www.nutricompass.ch

Wann:

Montag, 24. August 2020, 15:00 – 17:00

Mittwoch, 26. August 2020, 19:30 – 21:30

Kosten:

Mitglieder Familienzentrum Therwil CHF 15.- / Nichtmitglieder CHF 20.-

Getränke wie Wasser, Kaffee, Tee und Sirup werden vom Familienzentrum zur Verfügung gestellt. Zvieri ist nicht inbegriffen, aber ich werde ein kleines „Versuecherli“ anbieten.

Anmeldung unter: info@familienzentrum-therwil.ch oder unter

<https://www.familienzentrum-therwil.ch/kurse>