

Tätigkeitsbericht 2025

26. DEZEMBER

nutricompass

Verfasst von: Andrea Meppiel



Tätigkeitsbericht 2025

nutricompass by Andrea Meppiel

Mandat Vita Health Care AG

Seit März 2022 arbeite ich für die Vita Health Care AG im Mandatsverhältnis mit rund 50% - 60% Arbeitsaufwand. Ich unterstütze das Marketing und den Verkauf im Projektmanagement, der Erarbeitung von Marketing- / Kommunikationsmaterial und in der Organisation von Tagesseminaren für Fachpersonen aus Apotheken und Drogerien. Im Berichtsjahr durfte ich Vorträge zum Thema Gewichtsmanagement halten. Dies sowohl an den Tagesseminaren als auch am Gesamtteamevent der Doetsch Grether AG, zu der auch die Vita Health Care gehört.

Im kommenden Jahr wird die Vita Health Care mit der Doetsch Grether AG fusioniert. Mein Mandat wird dann bei Doetsch Grether AG weitergeführt. Zusätzlich zu meinen bisherigen Aufgaben bin ich dann auch für den Support des neuen Westschweizer Teams zuständig. Die Zusammenarbeit ist für mich sehr bereichernd und motivierend. Weitere Informationen zu Vita Health Care finden Sie hier:

<https://vitahealthcare.ch/de/ueber-uns>

Nährwertberechnungen für Proviande

Im Januar 2025 durfte nutricompass ein neues Mandat für Proviande übernehmen, die Branchenorganisation der Schweizer Fleischwirtschaft. Proviande erstellt regelmässig Konsumentenrezepte zum Nachkochen, die im neuen Kundenmagazin «à point» sowie auf der Website schweizerfleisch.ch veröffentlicht werden.

Nutricompass wurde von Proviande mit der fachgerechten Berechnung der Nährwerte dieser Rezepte beauftragt. Damit leistet Proviande einen wichtigen Beitrag zu Transparenz und Information für Konsumentinnen und Konsumenten.

Nährwertberechnungen für die Esspraxis am See

Im Jahr 2025 bestand eine Zusammenarbeit mit der [Esspraxis am See](#). Im Rahmen dieser Kooperation durfte ich für die Praxis kleinere Berechnungsaufträge durchführen, insbesondere zur Auswertung von Ernährungsprotokollen ihrer Patientinnen und Patienten. Die Berechnungen dienten als fachliche Grundlage für die ernährungstherapeutische Beratung und unterstützten die individuelle Betreuung in der Praxis.

Dozententätigkeit Carestudy Bildungszentrum

Im November 2025 durfte ich am Carestudy Bildungszentrum in Bad Zurzach erneut einen ganztägigen Weiterbildungskurs anbieten. Ich unterrichtete die ausgebildeten Physiotherapeuten, Osteopathen und Ergotherapeuten zum Thema „Arthritis, Gicht, Osteoporose: Pathologie ernährungsphysiologisch beleuchtet“. Ein grosses Thema waren an diesem Tag die entzündungshemmenden Einflüsse der Ernährung, die ich mit vielen Praxisbeispielen veranschaulicht habe. Es war ein spannender und lehrreicher Unterrichtstag, welcher auch im 2026 wieder geplant ist.

Des Weiteren wird nutricompass für 2026 auch Webinare zu verschiedenen Ernährungsthemen anbieten. Die Daten werden rechtzeitig publiziert.

Weitere Informationen zu den Weiterbildungen und Webinaren finden Sie hier:

<https://carestudy.ch/angebot>

Dozententätigkeit Uni Basel, Masterstudiengang

Im November und Dezember 2025 durfte ich den Studierenden des Masterstudiengangs «Ernährung und Gesundheit» an der Uni Basel in zwei Vorlesungen die Praxis aus ernährungsberaterischer Sicht näherbringen. Die erste Vorlesung befasste sich schwerpunktmässig mit dem Thema Essverhalten und den entsprechenden Einflussfaktoren. Mit Fallbeispielen befassten wir uns mit soziokulturellen Lernprozessen vom Kindes- bis ins Erwachsenenalter.

Die zweite Vorlesung befasste sich vorwiegend mit verhaltenstherapeutischen Herangehensweisen im Rahmen der Adipositas therapie (z.B. Rückfallprophylaxe, Strategien bei emotionalem Essverhalten, soziales Kompetenztraining, Verstärkerstrategien). Es freut mich sehr, dass ich dieses Dozentenmandat auch im kommenden Jahr 2026 weiterführen darf.

Weitere Informationen zum Masterstudiengang finden Sie hier:

<https://dsbg.unibas.ch/de/studium/>

Gestaltung von Plakaten, Flyern und Inseraten für politische Parteien

Für den kommunalen und kantonalen Wahlkampf von politischen Parteien durfte ich im Jahr 2025 die Gestaltung von diversen Werbematerialien wie Plakaten, Flyern und Zeitungsinseraten übernehmen.

Verkauf und Support für die Software PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss

Nutricompass hat seit 2021 den Verkauf und Support der Ernährungssoftwares PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss in der Schweiz erfolgreich übernommen. Nutricompass hat Mitte Jahr ein Update der Software PRODI® Swiss auf die Version 7.4 mit folgenden Aktualisierungen lanciert:

- Erweiterte Programmfunktionen (Sortierung der Inhaltsstoffe bei der Inhaltsstoffverwaltung, Anzeige der Zusammensetzung von Lebensmitteln, Rezepten, Menüplänen und Protokollen, Schriftliche Auswertung beim Vergleich mit den Referenzwerten, Vereinfachte Kennzeichnung von Lebensmitteln als Favorit)
- Aktualisierung der Schweizer Produktdaten aus dem aktuellen Sortiment der Säuglingsnahrung von Bimbosan
- Aktualisierung der Schweizer Produktdaten der Firmenprodukte von Migros und Coop (rund 21'000 Lebensmittel)
- Aktualisierung der Schweizer Nährwertdatenbank auf Version 7.0 (Details unter: <https://naehrwertdaten.ch/de/versionen-und-updates/>)

Weitere Informationen dazu finden Sie unter: [PRODI® Swiss | www.nutricompass.ch](https://www.nutricompass.ch)

Schulungen zu PRODI® Swiss

Auch im Jahr 2025 durfte ich für die Nährwertberechnungssoftware PRODI® Swiss Schulungen durchführen. Sowohl private Ernährungsberatungs-Praxen, die PRODI® Swiss neu gekauft haben, Gastronomie Ausbildungsstätten, wie auch Universitäten, deren Studenten mit PRODI® Swiss arbeiten, nahmen die Anwenderschulungen durch nutricompass in Anspruch. In den Schulungen werden Tipps und Tricks im Umgang mit der Software gezeigt, die den Arbeitsalltag der Anwender vereinfachen sowie die Arbeit mit PRODI® Swiss effizienter gestalten. Weitere Informationen zu den Schulungen finden Sie hier: http://nutricompass.ch/wp-content/uploads/2022/06/Preise-nutricompass_PRODI-Schulungen.pdf