

# Tätigkeitsbericht 2023

---

**25. DEZEMBER**

---

**nutricompass**

**Verfasst von: Andrea Meppiel**



# Tätigkeitsbericht 2023

nutricompass by Andrea Meppiel

## Mandat Vita Health Care AG

Seit März 2022 habe ich für die Vita Health Care AG ein grösseres Mandat mit rund 50% Arbeitsaufwand. Ich unterstütze das Vita Health Care Team im Marketing im Projektmanagement, der Erarbeitung von Marketing- und Kommunikationsmaterial (vorwiegend in Französisch) und in der Organisation von Tagesseminaren.

Die Vita Health Care AG hat ein breites Sortiment an hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln, die in Apotheken und Drogerien vertrieben werden. Es ist mir eine grosse Freude, dort mein ernährungsphysiologisches Know-how einbringen zu können. Weitere Informationen zur Firma finden Sie hier: [www.vitahealthcare.ch](http://www.vitahealthcare.ch)

## Smoothie-Workshop im Auftrag von Joy Corporate GmbH

Die Firma Joy Corporate GmbH hat die Firma nutricompass im Oktober als fachliche Kooperationspartnerin für einen Smoothie-Workshop angefragt. Ich durfte daraufhin im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements für eine externe Firma einen Smoothie-Workshop in Zürich durchführen. Nebst einem fachlichen Referat zu den Benefits und den wertgebenden Inhaltsstoffen von Smoothies, durfte ich auch die Smoothie-Rezepte für den anschliessenden praktischen Teil des Workshops kreieren und diesen leiten. Der Workshop fand in englischer Sprache statt.

Weitere Informationen zur Firma finden Sie hier: <https://www.joycorporate.ch/de/>

## Dozententätigkeit Rehastudy Bildungszentrum

Im November 2023 durfte ich am Rehastudy Bildungszentrum in Bad Zurzach zwei ganztägige Weiterbildungskurse anbieten. An einem Tag unterrichtete ich die ausgebildeten Physiotherapeuten, Osteopathen und Ergotherapeuten zum Thema „Arthritis, Gicht, Osteoporose: Pathologie ernährungsphysiologisch beleuchtet“. Der zweite Tag war dem Thema „metabolisches Syndrom: Schwerpunkte Adipositas, Diabetes“ gewidmet. Es waren 2 spannende und lehrreiche Unterrichtstage, welche auch im 2024 wieder stattfinden werden. Weitere Informationen zu den Weiterbildungen finden Sie hier: [Rehastudy | Weiterbildung finden und buchen](#)

## Schulungen zu PRODI® Swiss

Für die Nährwertberechnungssoftware PRODI® Swiss durfte ich im Jahr 2023 diverse Schulungen durchführen. Sowohl private Ernährungsberatungs-Praxen, die PRODI® Swiss neu gekauft haben, Gastronomie Ausbildungsstätten, wie auch Universitäten, deren Studenten mit PRODI® Swiss arbeiten, nahmen die Anwenderschulungen durch nutricompass in Anspruch. In den Schulungen werden Tipps und Tricks im Umgang mit der Software gezeigt, die den Arbeitsalltag der Anwender vereinfachen sowie die Arbeit mit PRODI® Swiss effizienter gestalten. Weitere Informationen zu den Schulungen finden Sie hier: [PRODI® Swiss | www.nutricompass.ch](https://www.nutricompass.ch)

## Verkauf und Support für die Software PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss

Nutricompass hat per 2021 den Verkauf und Support der Ernährungssoftwares PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss in der Schweiz erfolgreich übernommen. Nutricompass hat Mitte Jahr ein Update der Software PRODI® Swiss auf die Version 7.1, sowie der NutriGuide Software auf Version 5.0 mit folgenden Aktualisierungen lanciert:

- Neue Schweizer Nährwertdatenbank (Version 6.5)
- Erweiterte Programmfunktionen (aktualisierte Themes mit Beschriftung und Hintergründe, Favoritenliste bei der Lebensmittelsuche, Wikipedia-Verknüpfung der Lebensmittel aus dem Bundeslebensmittelschlüssel, vordefinierte Lebensmitteltabellen etc.)
- Neue Daten der Firmenprodukte von Migros / Coop (ca. 21'000 Lebensmittel)
- Aktualisierung der Schweizer Produktdaten der Marken Bimbosan und HiPP
- Aktualisierte und erweiterte Produktdaten aus der deutschen Lebensmittelindustrie

Mit den Ernährungssoftwares PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss kalkulieren Sie einfach und effizient die Nährwerte von Ernährungsprotokollen, Menuplänen und Rezepten und können diese mit den DACH Referenzwerten vergleichen. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: [PRODI® Swiss | www.nutricompass.ch](https://www.nutricompass.ch)