

# Tätigkeitsbericht 2022

---

24. DEZEMBER

---

**nutricompass**

**Verfasst von: Andrea Meppiel**

# Tätigkeitsbericht 2022

nutricompass by Andrea Meppiel

## Nährwertberechnungen Firma Schmeckt GmbH

Die Firma Schmeckt GmbH hat die Firma nutricompass im Februar 2022 beauftragt, die Nährwerte für verschiedene Smoothies, Vitamin-Shoots und Nussmischungen zu berechnen, sowie die Deklaration gemäss der geltenden Lebensmittelgesetzgebung zu prüfen. Die handgemachten, veganen Nussmischungen von Schmeckt GmbH sind in ausgewählten Bio-Läden und bei Spar erhältlich. Weitere Informationen zum Unternehmen finden Sie hier: [www.schmeckt.ch](http://www.schmeckt.ch)

## Mandat Vita Health Care AG

Anfang März 2022 durfte ich für die Vita Health Care AG ein neues grösseres Mandat mit rund 50% Arbeitsaufwand antreten. Ich unterstütze das Vita Health Care Team im Marketing im Projektmanagement, der Erarbeitung von Marketing- und Kommunikationsmaterial (vorwiegend in Französisch) und in der Organisation von Tagesseminaren.

Die Vita Health Care AG hat ein breites Sortiment an hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln, die in Apotheken und Drogerien vertrieben werden. Es ist mir eine grosse Freude, dort mein ernährungsphysiologisches Know-how einbringen zu können. Weitere Informationen zur Firma finden Sie hier: [www.vitahealthcare.ch](http://www.vitahealthcare.ch)

## Dozententätigkeit REHASTudy

Im Mai 2022 durfte ich am Bildungszentrum REHASTudy in Bad Zurzach 2 ganztägige Weiterbildungskurse anbieten. An einem Tag unterrichtete ich die ausgebildeten Physiotherapeuten, Osteopathen und Ergotherapeuten zum Thema „metabolisches Syndrom: Schwerpunkte Adipositas, Diabetes“. Der zweite Tag war dem Thema „Arthritis, Gicht, Osteoporose: Pathologie ernährungsphysiologisch beleuchtet“ gewidmet. Es waren 2 spannende und lehrreiche Unterrichtstage, welche auch im 2023 wieder stattfinden werden. Weitere Informationen zu den Weiterbildungen finden Sie hier: [Kurse und Ausbildungen Bildungszentrum REHASTudy, FBZ](#)

## Dozententätigkeit an der Swiss Prävensana Akademie

Seit Sommer 2021 doziere ich auf Mandats Basis an der Swiss Prävensana Akademie. Im 2022 konnte ich insgesamt 2 Ganztages- Kurse zum Thema „Gewichtsmanagement & Diäten“ an der Swiss Prävensana Akademie Bern unterrichten. Weitere Informationen zur Swiss Prävensana Akademie finden Sie hier: [www.swisspraevensana.ch](http://www.swisspraevensana.ch)

## Schulungen zu PRODI® Swiss

Für die Nährwertberechnungssoftware PRODI® Swiss durfte ich im Jahr 2022 diverse Schulungen durchführen. Sowohl private Ernährungsberatungs-Praxen, die PRODI® Swiss neu gekauft haben, Gastronomie Ausbildungsstätten, wie auch Universitäten, deren Studenten mit PRODI® Swiss arbeiten, nahmen die Anwenderschulungen durch nutricompass in Anspruch. In den Schulungen werden Tipps und Tricks im Umgang mit der Software gezeigt, die den Arbeitsalltag der Anwender vereinfachen sowie die Arbeit mit PRODI® Swiss effizienter gestalten. Weitere Informationen zu den Schulungen finden Sie hier: [PRODI® Swiss | www.nutricompass.ch](http://PRODI® Swiss | www.nutricompass.ch)

## Verkauf und Support für die Software PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss

Nutricompass hat per 2021 den Verkauf und Support der Ernährungssoftwares PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss in der Schweiz erfolgreich übernommen. Nutricompass hat Mitte Jahr ein Update der Software PRODI® Swiss auf die Version 7.0 lanciert, das nebst einem neuen Look, die Aktualisierung der Schweizer Nährwertdatenbank (Version 6.4), die Aktualisierung des Bundeslebensmittelschlüssels (Version 3.02), sowie eine Aktualisierung der Säuglingsnahrungen der Marke Milupa, Nestlé und Alnatura sowie der klinischen Produkte aus dem aktuellen Sortiment von Abbott, Nestlé, Nutricia und Fresenius Kabi enthielt. Mit den Ernährungssoftwares PRODI® Swiss und NutriGuide® Swiss kalkulieren Sie einfach und effizient die Nährwerte von Ernährungsprotokollen, Menuplänen und Rezepten und können diese mit den DACH Referenzwerten vergleichen. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: [www.nutricompass.ch/ernaehrungssoftwares/prodi-swiss](http://www.nutricompass.ch/ernaehrungssoftwares/prodi-swiss)